

# Εναλλακτικές Πρωτεΐνες για ένα Βιώσιμο Μέλλον

**Name of the author  
Organization**

Κωνσταντίνα Νεοφύτου  
Cyprus Consumer Association (CCA)



Funded by  
the European Union

# ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Καλωσορίσατε στο Protein4Impact

Ο Κυπριακός Σύνδεσμος Καταναλωτών συμμετέχει με χαρά στο ευρωπαϊκό ερευνητικό έργο **Protein4Impact**, μια πρωτοβουλία που στοχεύει στην ανάπτυξη και προώθηση βιώσιμων εναλλακτικών πηγών πρωτεΐνης για το μέλλον της διατροφής μας.

Καθώς ο παγκόσμιος πληθυσμός αυξάνεται, αυξάνεται παράλληλα και η ανάγκη για επαρκή, ασφαλή και θρεπτική τροφή. Την ίδια στιγμή, τα σημερινά συστήματα παραγωγής τροφίμων αντιμετωπίζουν σημαντικές περιβαλλοντικές προκλήσεις, γεγονός που καθιστά αναγκαία την αναζήτηση νέων, πιο βιώσιμων λύσεων.

Το έργο Protein4Impact διερευνά καινοτόμες πηγές πρωτεΐνης, όπως οι μυκοπρωτεΐνες, τα έντομα, τα μικροφύκη και άλλες εναλλακτικές πρώτες ύλες, με στόχο τη δημιουργία προϊόντων που θα είναι θρεπτικά, ασφαλή και φιλικά προς το περιβάλλον.

Σε αυτή την πρώτη έκδοση του ενημερωτικού μας δελτίου παρουσιάζουμε συνοπτικά το έργο, τους στόχους του και ορισμένες από τις δράσεις που υλοποιούνται από τους εταίρους της κοινοπραξίας. Παράλληλα, θα μοιραζόμαστε νέα, εξελίξεις και ευκαιρίες συμμετοχής των καταναλωτών στις δραστηριότητες του έργου.

Σας ευχόμαστε καλή ανάγνωση και σας προσκαλούμε να παρακολουθήσετε μαζί μας την πορεία προς ένα πιο βιώσιμο διατροφικό μέλλον.

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ 'PROTEIN4IMPACT'

Το **PROTEIN4IMPACT** είναι ένα ευρωπαϊκό ερευνητικό έργο που χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα **Horizon Europe** και διερευνά βιώσιμες εναλλακτικές πηγές πρωτεΐνης, όπως τα φύκια, οι μύκητες, τα βακτήρια, τα έντομα και τα παραπροϊόντα του συστήματος τροφίμων. Στόχος του έργου είναι η ανάπτυξη προϊόντων που είναι θρεπτικά, ασφαλή, τεχνολογικά και βιομηχανικά εφαρμόσιμα, αποδεκτά από τους καταναλωτές και με το μικρότερο δυνατό περιβαλλοντικό αποτύπωμα. Το έργο ξεκίνησε τον Ιανουάριο του 2025 και θα ολοκληρωθεί τον Δεκέμβριο του 2027.

Το έργο υιοθετεί μια ολοκληρωμένη προσέγγιση, αξιολογώντας τη διατροφική αξία, την ασφάλεια των τροφίμων, τα οργανοληπτικά χαρακτηριστικά, καθώς και τις περιβαλλοντικές και κοινωνικοοικονομικές επιπτώσεις των νέων πρωτεϊνικών πηγών. Παράλληλα, δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην αξιοποίηση παραπροϊόντων και υπολειμμάτων από τους τομείς της αγροδιατροφής, της αλιείας και της υδατοκαλλιέργειας.

### Βασικοί στόχοι του έργου:

- Ανάπτυξη μιας ψηφιακής πλατφόρμας δεδομένων για την ανάλυση διατροφικών συνηθειών και τη δημιουργία βάσης δεδομένων αξιολόγησης πρωτεϊνών.
- Αξιολόγηση του εμπορικού και αγοραστικού δυναμικού των εναλλακτικών πρωτεϊνών.
- Βελτίωση της σύνθεσης, της σταθερότητας και των οργανοληπτικών χαρακτηριστικών νέων προϊόντων τροφίμων.
- Αξιολόγηση των κοινωνικών επιπτώσεων, συμπεριλαμβανομένης της αποδοχής των καταναλωτών και των πιθανών οφελών για την υγεία.
- Υποστήριξη των στόχων βιωσιμότητας της Ευρωπαϊκής Ένωσης, σε ευθυγράμμιση με την Ευρωπαϊκή Πράσινη Συμφωνία (European Green Deal) και τη στρατηγική «Από το Αγρόκτημα στο Πιάτο» (Farm to Fork Strategy).



## Η Κοινοπραξία του Έργου

Το **PROTEIN4IMPACT** συγκεντρώνει 18 εξειδικευμένους εταίρους από 13 ευρωπαϊκές χώρες, οι οποίοι συνεργάζονται για την ανάπτυξη νέων, πρωτεϊνούχων τροφίμων από εναλλακτικές και βιώσιμες πηγές. Συνδυάζοντας επιστημονική γνώση, τεχνολογική καινοτομία και κοινωνική έρευνα, το έργο επιδιώκει να συμβάλει στη δημιουργία πιο ανθεκτικών και βιώσιμων διατροφικών συστημάτων.



Συντονιστής του έργου είναι το CentraleSupélec (CS) από τη Γαλλία.

Η κοινοπραξία αποτελείται από:

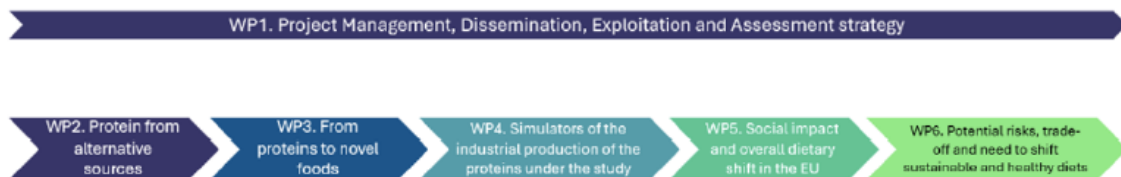
- **Ερευνητικούς οργανισμούς**, που αναπτύσσουν καινοτόμες τεχνολογίες και λύσεις για τη βιομηχανία τροφίμων.
- **Μικρομεσαίες επιχειρήσεις υψηλής τεχνολογίας**, με εξειδίκευση στην υδατοκαλλιέργεια και την τεχνολογία τροφίμων.
- **Συμβουλευτικούς οργανισμούς**, που υποστηρίζουν τη βιώσιμη ανάπτυξη και τη μεταφορά των αποτελεσμάτων στην πράξη.
- **Οργανισμούς κοινωνικού αντίκτυπου και ενώσεις καταναλωτών**, οι οποίοι διασφαλίζουν ότι οι νέες λύσεις ανταποκρίνονται στις ανάγκες και τις προσδοκίες των καταναλωτών.
- **Επιχειρηματικούς εταίρους**, που συμβάλλουν στην εμπορική αξιοποίηση και προώθηση των νέων προϊόντων.
- **Εταιρείες μεταφοράς τεχνογνωσίας**, που ενισχύουν τη διάδοση των αποτελεσμάτων και τη συνεργασία με τη βιομηχανία.

Μέσα από αυτή τη διεπιστημονική συνεργασία, το **PROTEIN4IMPACT** εργάζεται για ένα μέλλον όπου η διατροφή θα είναι ταυτόχρονα θρεπτική, βιώσιμη και ανθεκτική στις παγκόσμιες προκλήσεις.



## Δομή και Δράσεις του Έργου

Το έργο ξεκινά με την προσεκτική επιλογή πρώτων υλών και εναλλακτικών πηγών πρωτεΐνης, με στόχο τη μέγιστη αξιοποίηση των διαθέσιμων πόρων και την ενίσχυση της κυκλικής οικονομίας.



### PROTEIN4IMPACT Work Plan

Στο πλαίσιο του **Πακέτου Εργασίας 2 (WP2)**, οι ερευνητικές ομάδες αναπτύσσουν βιώσιμες πηγές πρωτεΐνης από διαφορετικές βιολογικές πρώτες ύλες, όπως:

- μύκητες και μυκοπρωτεΐνες,
- φύκη και μικροάλγες,
- βακτηριακές καλλιέργειες,
- έντομα,
- παραπροϊόντα της αγροδιατροφικής βιομηχανίας,
- υπολείμματα αλιείας και υδατοκαλλιέργειας.

Οι δραστηριότητες περιλαμβάνουν την αξιοποίηση παραπροϊόντων ζυθοποίησης, την ανάκτηση πρωτεϊνών από αγροβιομηχανικά υπολείμματα, την παραγωγή βακτηριακής πρωτεΐνης από υπολείμματα αλιείας, την εκτροφή εντόμων με βάση παραπροϊόντα τροφίμων, καθώς και τη μελέτη μικροφυκών και μακροφυκών ως εναλλακτικών πηγών πρωτεΐνης.

Τα αποτελέσματα του WP2 αξιοποιούνται από το **Πακέτο Εργασίας 3 (WP3)**, το οποίο επικεντρώνεται στη βελτίωση των διατροφικών, λειτουργικών και οργανοληπτικών χαρακτηριστικών των παραγόμενων πρωτεϊνών.

Στο WP3 εφαρμόζονται προηγμένες τεχνολογίες, όπως:

- ενζυμική τροποποίηση πρωτεϊνών,
- ζυμώσεις με μύκητες,
- και καινοτόμες τεχνικές διαχωρισμού και επεξεργασίας.

Στόχος είναι η ενσωμάτωση των νέων πρωτεϊνικών συστατικών σε τρόφιμα και συμπληρώματα διατροφής που θα είναι ελκυστικά για τους καταναλωτές, διατηρώντας παράλληλα υψηλή διατροφική αξία και χαμηλό περιβαλλοντικό αποτύπωμα.

Παράλληλα, άλλα πακέτα εργασίας του έργου αξιολογούν τις οικονομικές, περιβαλλοντικές και **κοινωνικές επιπτώσεις** των νέων λύσεων, καθώς και την αποδοχή τους από τους καταναλωτές, διασφαλίζοντας μια ολοκληρωμένη προσέγγιση για τη μετάβαση σε πιο βιώσιμα συστήματα παραγωγής πρωτεΐνης. Στο πλαίσιο αυτό, σημαντικό ρόλο διαδραματίζει ο **Κυπριακός Σύνδεσμος Καταναλωτών (CCA)**, ο οποίος συμμετέχει ενεργά σε δράσεις ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και αλληλεπίδρασης με το κοινό, συμβάλλοντας στην κατανόηση των αντιλήψεων, των προτιμήσεων και της προθυμίας των καταναλωτών να υιοθετήσουν εναλλακτικές πηγές πρωτεΐνης. Τα αποτελέσματα αυτών των δράσεων θα υποστηρίξουν την αξιολόγηση της κοινωνικής αποδοχής και του δυναμικού διεύθυνσης των νέων προϊόντων στην αγορά. Περισσότερες πληροφορίες για την πρόοδο του έργου και τα υπόλοιπα πακέτα εργασίας θα παρουσιαστούν σε επόμενες εκδόσεις ενημερωτικού υλικού.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφτείτε τους πιο κάτω συνδέσμους:

[www.protein4impact.eu](http://www.protein4impact.eu)

[info@protein4impact.cz](mailto:info@protein4impact.cz)