



21 Δεκεμβρίου 2022

## **ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

### **Χριστουγεννιάτικο τραπέζι 2022.**

Ο Κυπριακός Σύνδεσμος Καταναλωτών, μέσα στο πλαίσιο των σκοπών της ιδρύσεώς του, που είναι η προστασία και η πληρέστερη πληροφόρηση των καταναλωτών, διενήργησε έρευνα για το κόστος του Χριστουγεννιάτικου τραπέζιού. Η έρευνα διεξάχθηκε από τις 12 μέχρι 21 Δεκεμβρίου 2022.

Έγιναν συνολικά τρεις τιμοληψίες λιανικών τιμών. Τα σημεία πώλησης απ' όπου λήφθηκαν οι τιμές, ήταν οι τέσσερις μεγαλύτερες υπεραγορές στη Λευκωσία και έξι μικρότερες υπεραγορές. Σημειώνεται ότι η έρευνα κάλυψε μόνο τη Λευκωσία και την Πάφο και περιλάμβανε συνολικά 35 είδη τροφίμων και ποτών.

Σκοπός της έρευνας ήταν να διαπιστωθεί το κόστος ενός χριστουγεννιάτικου τραπέζιού για το 2022 και όχι για σκοπούς σύγκρισης μεταξύ των διαφόρων σημείων πώλησης. Επιπρόσθετα, η έρευνα άρχισε ενωρίς για να διαπιστωθεί κατά πόσο οι τιμές διαφοροποιούνται όσο πλησιάζει η μέρα των Χριστουγέννων και αν κάποιες προσφορές προϊόντων θα εξακολουθούσαν να υπάρχουν και μέχρι τα Χριστούγεννα.

Η έρευνα επεξεργάστηκε τα στοιχεία με σκοπό τον υπολογισμό του κόστους του χριστουγεννιάτικου τραπέζιού τόσο για 4 άτομα, όσο και για 6 άτομα.

Στο κόστος του χριστουγεννιάτικου τραπέζιού λήφθηκαν υπόψη και οι αναγκαίες ποσότητες κάθε είδους που συνήθως χρειάζεται μια τετραμελής και μια εξαμελής οικογένεια. Ένα επιπρόσθετο κόστος 5% στο σύνολο του κόστους θα πρέπει να προστεθεί για τα διάφορα συμπληρωματικά είδη που χρειάζονται στο τραπέζι, όπως, νερό, λεμόνια, άλας, λάδι, ξύδι, χαρτοπετσέτες κ.ά. Λεπτομερείς πληροφορίες και αναλυτικά στοιχεία, φαίνονται στους αναλυτικούς πίνακες που σας προωθήθηκαν και θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα του Συνδέσμου.

## Βασικά στοιχεία και συμπεράσματα της έρευνας:

1. Το συνολικό κόστος ενός «πλούσιου» τραπεζιού περιλαμβάνει 35 είδη. Για μια τετραμελή οικογένεια στη Λευκωσία το κόστος υπολογίζεται στα **166 ευρώ** και για την εξαμελή οικογένεια **241 ευρώ**. Για την επαρχία Πάφου, το κόστος του Χριστουγεννιάτικου τραπεζιού είναι **178 ευρώ** και **255 ευρώ** αντίστοιχα.
2. Το συνολικό κόστος ενός «οικονομικού» τραπεζιού περιλαμβάνει τα 19 από τα 35 είδη. Για μια τετραμελή οικογένεια στη Λευκωσία υπολογίζεται στα **92 ευρώ** και για την εξαμελή οικογένεια **119 ευρώ**. Για την επαρχία Πάφου, το κόστος του Χριστουγεννιάτικου τραπεζιού είναι **95 ευρώ** και **127 ευρώ** αντίστοιχα.
3. Το συνολικό κόστος ενός τραπεζιού για τα ασθενέστερα οικονομικά εισοδήματα περιλαμβάνει τα 11 από τα 35 είδη. Για μια τετραμελή οικογένεια στη Λευκωσία υπολογίζεται στα **24 ευρώ** και για την εξαμελή οικογένεια **37 ευρώ**. Για την επαρχία Πάφου, το κόστος του Χριστουγεννιάτικου τραπεζιού είναι **το ίδιο με την Λευκωσία**.
4. Παρατηρήθηκαν αυξομειώσεις σε μικρό αριθμό προϊόντων της έρευνας από τις 12 Δεκεμβρίου μέχρι τις 21 Δεκεμβρίου που διάρκεσε η έρευνας που δεν μπορούν όμως να χαρακτηριστούν ως ουσιαστικές.
5. Αριθμός ειδών που περιλάμβανε η έρευνα προσφέρονταν σε τιμές προσφοράς. Οι τιμές προσφοράς διατηρήθηκαν από την αρχή της έρευνας μέχρι το τέλος της και γι' αυτό και λήφθηκαν υπόψη στο κόστος του χριστουγεννιάτικου τραπεζιού ως είχαν.
6. Οι μόνες τιμές που αναμένεται ότι πιθανόν να διαφοροποιηθούν μέχρι τα Χριστούγεννα είναι οι τιμές των λαχανικών αν και εκτιμάται ότι δεν θα υπάρξει διαφοροποίηση μέχρι τα Χριστούγεννα.
7. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζεται στο κόστος του χριστουγεννιάτικου τραπεζιού μεταξύ των τριών διαφορετικών κατηγοριών, δηλαδή του «πλούσιου», «οικονομικού» και του τραπεζιού των ασθενέστερων οικονομικών εισοδημάτων. Μπορούμε να διακρίνουμε τον τρόπο με τον οποίο τα ασθενέστερα οικονομικά εισοδήματα θα αντιμετωπίσουν τις οικονομικές τους δυσκολίες.

Τέλος, σημαντικές διαφοροποιήσεις στις τιμές μεταξύ των σημείων πώλησης παρατηρήθηκαν στα χριστουγεννιάτικα εδέσματα. Επειδή όμως τα είδη αυτά μπορούν να διαφέρουν αισθητά από την άποψη των υλικών που χρησιμοποιούνται στην παρασκευή τους, ακόμα και στο ακριβές τους

βάρος, δεν μπορεί να θεωρηθεί η σύγκρισή τους αξιόπιστη και αντικειμενική, γι' αυτό και δεν σχολιάζεται στην έρευνα.

Περισσότερες πληροφορίες μπορούν να αντληθούν από τους αναλυτικούς πίνακες που επισυνάπτονται.

Μάριος Δρουσιώτης

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Μάριος Δρουσιώτης'.

ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ. Πλούσιο τραπέζι Λευκωσία					
Είδος / περιγραφή	Μ.Τ.	4 άτομα		6 άτομα	
		Ποσότη.	Σ. κόστος	Ποσότη.	Σ. κόστος
Ψωμί κοινό κιλό	1.81	0.50	0.91	1.00	1.81
Ψωμί κομμένο (sliced) άσπρο κιλό.	1.99	0.50	1.00	1.00	1.99
Μελομακάρουνα σκέττα κιλό	8.07	0.50	4.04	1.00	8.07
Μελομακάρουνα με φοινίκι κιλό	9.12	0.50	4.56	1.00	9.12
Κουραμπιέδες σκέττοι κιλό	7.81	0.50	3.90	1.00	7.81
Κουραμπιέδες με γέμιση κιλό	8.87	0.50	4.43	1.00	8.87
Χριστουγενιάρικο κέικ μέτριο	10.13	1.00	10.13	1.00	10.13
Κοτόπουλο ολόκληρο κιλό	3.64	2.00	7.27	3.00	10.91
Γαλοπούλα ολόκληρη κιλό	5.39	3.00	16.17	3.00	16.17
Κοτόπουλο μπουτί κιλό	5.80	1.00	5.80	1.50	8.70
Βοδινός κιμάς κιλό	8.43	0.50	4.21	1.00	8.43
Χοιρινός κιμάς κιλό	4.50	0.50	2.25	1.00	4.50
Χοιρινό μπριζόλες κιλό	5.04	1.00	5.04	1.50	7.56
Χοιρινό μερί κιλό	4.82	1.00	4.82	1.50	7.24
Χοιρινό κουτάλα κιλό	4.20	1.00	4.20	1.50	6.30
Αμνοερίφιο ολόκληρο κυπριακό	9.36	4.00	37.43	6.00	56.14
Αμνοερίφιο μερί κιλό	9.46	1.00	9.46	1.50	14.19
Αμνοερίφιο σικώτι κιλό	6.22	0.50	3.11	1.00	6.22
Ντομάτες κιλό	1.74	1.00	1.74	1.00	1.74
Αγγουράκια κιλό	0.92	1.00	0.92	1.00	0.92
Πατάτες κιλό	1.25	2.00	2.50	2.00	2.50
Κρεμμύδια κιλό	1.12	1.00	1.12	1.00	1.12
Χόρτα δέσμης κοινά.	0.37	3.00	1.11	3.00	1.11
Κλεμεντίνες κιλό	1.60	1.00	1.60	1.00	1.60
Πορτοκάλια Μέρλιν κιλό	1.27	1.00	1.27	1.00	1.27
Μήλα κυπριακά κιλό	2.20	1.00	2.20	1.00	2.20
Μήλα εισαγόμενα κιλό	2.13	1.00	2.13	1.00	2.13
Κρασί Othelo ερυθρό ξηρό 75 cl	3.59	1.00	3.59	1.00	3.59
Κρασί Palomino λευκό 75 cl	2.34	1.00	2.34	1.00	2.34
Μπίρες ΚΕΟ 8 X 330 ml	6.04	0.50	3.02	1.00	6.04
Μπίρες CARLBERG 8X 330 ml	6.39	0.50	3.19	1.00	6.39
Ζιβανία ΚΕΟ 200 ml	3.39	1.00	3.39	1.00	3.39
Ζιβανία ΛΟΕΛ 200 ml	3.82	1.00	3.82	1.00	3.82
Αναψυκτικά PEPSI 8 X 330 ml	3.75	0.50	1.87	1.00	3.75
Αναψυκτικά FANTA 6 χ 330 ml	2.94	0.50	1.47	1.00	2.94
<b>Συνολικό κόστος</b>			<b>166.03</b>		<b>241.01</b>

Στο συνολικό κόστος προστέθηκε 5% για Μπαχαρικά, λεμόνια, νερό, χαρτομάντηλα, γκάζι.

Οικονομικό τραπέζι Λευκωσία					
		4 άτομα		6 άτομα	
Είδος / περιγραφή	Μ.Τ.	Ποσότητα	Σ. κόστος	Ποσότητα	Σ. κόστος
Ψωμί κοινό κιλό	1.81	0.5	0.91	1	1.81
Μελομακάrouνα σκέττα κιλό	8.07	0.5	4.04	1	8.07
Χριστουγενιάτικο κείκ μέτριο	10.13	1	10.13	1	10.13
Κοτόπουλο ολόκληρο κιλό	3.64	2	7.28	3	10.92
Γαλοπούλα ολόκληρη κιλό	5.39	4	21.56	4	21.56
Χοιρινός κιμάς κιλό	4.5	0.5	2.25	1	4.50
Χοιρινό κουτάλα κιλό	4.2	1	4.20	1	4.20
Αμνοερίφιο σικώτι κιλό	6.22	0.5	3.11	1	6.22
Αμνοερίφιο κιλό	9.46	2	18.92	3	28.38
Ντομάτες κιλό	1.74	1	1.74	1	1.74
Αγγουράκια κιλό	0.92	1	0.92	1	0.92
Πατάτες κιλό	1.25	1.5	1.88	2	2.50
Κρεμμύδια κιλό	1.12	0.5	0.56	0.5	0.56
Χόρτα δέσμης κοινά.	0.37	2	0.74	2	0.74
Πορτοκάλια Μέρλιν κιλό	1.27	0.5	0.64	1	1.27
Μήλα εισαγόμενα κιλό	2.13	0.5	1.07	1	2.13
Κρασί Othelo ερυθρό ξηρό 75 cl	3.59	1	3.59	1	3.59
Μπίρες CARLBERG 8X 330 ml	6.39	1	6.39	1	6.39
Αναψυκτικά PEPSI 8 X 330 ml	3.75	0.5	1.88	1	3.75
<b>Συνολικό κόστος</b>			<b>91.78</b>		<b>119.38</b>
Στο συνολικό κόστος προστέθηκε 5% για Μπαχαρικά, λεμόνια, νερό, χαρτομάντηλα, γκάζι.					

Ασθενέστερα οικονομικά εισοδήματα Λευκωσία					
		4 άτομα		6 άτομα	
Είδος / περιγραφή	Μ.Τ.	Ποσότητα	Σ. κόστος	Ποσότητα	Σ. κόστος
Ψωμί κοινό κιλό	1.81	0.5	0.91	1	1.81
Μελομακάrouνα σκέττα κιλό	8.07	0.5	4.04	1	8.07
Κοτόπουλο ολόκληρο κιλό	3.64	1	3.64	2	7.28
Χοιρινό κουτάλα κιλό	4.2	1	4.20	1	4.20
Ντομάτες κιλό	1.74	1	1.74	1	1.74
Αγγουράκια κιλό	0.92	1	0.92	1	0.92
Πατάτες κιλό	1.25	1.5	1.88	2	2.50
Χόρτα δέσμης κοινά.	0.37	2	0.74	2	0.74
Πορτοκάλια Μέρλιν κιλό	1.27	1	1.27	2	2.54
Μπίρες CARLBERG 8X 330 ml	6.39	0.5	3.20	0.75	4.79
Αναψυκτικά PEPSI 8 X 330 ml	3.75	0.5	1.88	0.75	2.81
<b>Συνολικό κόστος</b>			<b>24.40</b>		<b>37.41</b>
Στο συνολικό κόστος προστέθηκε 5% για Μπαχαρικά, λεμόνια, νερό, χαρτομάντηλα, γκάζι.					

ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ. Πλούσιο τραπέζι Πάφος					
Είδος / περιγραφή	μ.τ.	4 άτομα		6 άτομα	
		Ποσót.	Σ. κόστος	Ποσót.	Σ. κόστος
Ψωμί κοινό κιλό	1.60	0.5	0.80	1.00	1.60
Ψωμί κομμένο (sliced) άσπρο κιλό.	1.60	0.5	0.80	1.00	1.60
Μελομακάρουνα σκέττα κιλό	9.44	0.5	4.72	1.00	9.44
Μελομακάρουνα με φοινίκι κιλό	10.62	0.5	5.31	1.00	10.62
Κουραμπιέδες σκέττοι κιλό	10.95	0.5	5.48	1.00	10.95
Κουραμπιέδες με γέμιση κιλό	10.82	0.5	5.41	1.00	10.82
Χριστουγενιάρικο κείκ μέτριο	19.68	1	19.68	1.00	19.68
Κοτόπουλο ολόκληρο κιλό	3.86	2	7.72	3.00	11.59
Γαλοπούλα ολόκληρη κιλό	5.54	3	16.62	3.00	16.62
Κοτόπουλο μπουτί κιλό	5.51	1	5.51	1.50	8.27
Βοδινός κιμάς κιλό	8.29	0.5	4.15	1.00	8.29
Χοιρινός κιμάς κιλό	4.84	0.5	2.42	1.00	4.84
Χοιρινό μπριζόλες κιλό	4.87	1	4.87	1.50	7.31
Χοιρινό μερί κιλό	4.40	1	4.40	1.50	6.60
Χοιρινό κουτάλα κιλό	4.00	1	4.00	1.50	6.01
Αμνοερίφιο ολόκληρο κυπριακό	9.48	4	37.92	6.00	56.88
Αμνοερίφιο μερί κιλό	9.53	1	9.53	1.50	14.30
Αμνοερίφιο σικώτι κιλό	5.28	0.5	2.64	1.00	5.28
Ντομάτες κιλό	1.51	1	1.51	1.00	1.51
Αγγουράκια κιλό	0.53	1	0.53	1.00	0.53
Πατάτες κιλό	1.26	2	2.52	2.00	2.52
Κρεμμύδια κιλό	1.27	1	1.27	1.00	1.27
Χόρτα δέσμης κοινά.	0.38	3	1.15	3.00	1.15
Κλεμεντίνες κιλό	1.43	1	1.43	1.00	1.43
Πορτοκάλια Μέρλιν κιλό	1.18	1	1.18	1.00	1.18
Μήλα κυπριακά κιλό	1.84	1	1.84	1.00	1.84
Μήλα εισαγόμενα κιλό	2.05	1	2.05	1.00	2.05
Κρασί Othelo ερυθρό ξηρό 75 cl	3.41	1	3.41	1.00	3.41
Κρασί Ρalomino λευκό 75 cl	2.60	1	2.60	1.00	2.60
Μπίρες ΚΕΟ 8 X 330 ml	5.64	0.5	2.82	1.00	5.64
Μπίρες CARLBERG 8X 330 ml	5.58	0.5	2.79	1.00	5.58
Ζιβανία ΚΕΟ 200 ml	3.40	1	3.40	1.00	3.40
Ζιβανία ΛΟΕΛ 200 ml	3.60	1	3.60	1.00	3.60
Αναψυκτικά PEPSI 8 X 330 ml	3.50	0.5	1.75	1.00	3.50
Αναψυκτικά FANTA 6 χ 330 ml	3.56	0.5	1.78	1.00	3.56
<b>Συνολικό κόστος</b>			<b>177.61</b>		<b>255.44</b>

Στο συνολικό κόστος να προστεθεί 5% για Μπαχαρικά, λεμόνια, νερό, χαρτομάντηλα, γκάζι.

Οικονομικό τραπέζι Πάφος					
Είδος / περιγραφή	Μ.Τ.	4 άτομα		6 άτομα	
		Ποσότητα	Σ. κόστος	Ποσότητα	Σ. κόστος
Ψωμί κοινό κιλό	1.60	0.5	0.80	1	1.60
Μελομακάρουνα σκέττα κιλό	9.44	0.5	4.72	1	9.44
Χριστουγενιάτικο κεϊκ μέτριο	16.95	1	16.95	1	16.95
Κοτόπουλο ολόκληρο κιλό	3.86	2	7.72	3	11.58
Γαλοπούλα ολόκληρη κιλό	5.54	4	22.16	4	22.16
Χοιρινός κιμάς κιλό	4.84	0.5	2.42	1	4.84
Χοιρινό κουτάλα κιλό	4.00	1	4.00	1	4.00
Αμνοερίφιο σικώτι κιλό	5.28	0.5	2.64	1	5.28
Αμνοερίφιο κιλό	9.53	2	19.06	3	28.59
Ντομάτες κιλό	1.51	1	1.51	1	1.51
Αγγουράκια κιλό	0.53	1	0.53	1	0.53
Πατάτες κιλό	1.26	1.5	1.89	2	2.52
Κρεμμύδια κιλό	1.27	0.5	0.64	0.5	0.64
Χόρτα δέσμης κοινά.	0.38	2	0.76	3	1.14
Πορτοκάλια Μέρλιν κιλό	1.18	0.5	0.59	1	1.18
Μήλα εισαγόμενα κιλό	2.05	0.5	1.03	1	2.05
Κρασί Othelo ερυθρό ξηρό 75 cl	3.41	1	3.41	1	3.41
Μπίρες CARLBERG 8X 330 ml	5.58	0.5	2.79	1	5.58
Αναψυκτικά PEPSI 8 X 330 ml	3.50	0.5	1.75	1	3.50
<b>Συνολικό κόστος</b>			<b>95.36</b>		<b>126.50</b>
Στο συνολικό να προστεθεί 5% για Μπαχαρικά, λεμόνια, νερό, χαρτομάντηλα, γκάζι.					

Ασθενέστερα οικονομικά εισοδήματα Πάφος					
Είδος / περιγραφή	Μ.Τ.	4 άτομα		6 άτομα	
		Ποσότητα	Σ. κόστος	Ποσότητα	Σ. κόστος
Ψωμί κοινό κιλό	1.60	0.5	0.80	1	1.60
Μελομακάρουνα σκέττα κιλό	9.44	0.5	4.72	1	9.44
Κοτόπουλο ολόκληρο κιλό	3.86	1	3.86	2	7.72
Χοιρινό κουτάλα κιλό	4.00	1	4.00	1	4.00
Ντομάτες κιλό	1.51	1	1.51	1	1.51
Αγγουράκια κιλό	0.53	1	0.53	1	0.53
Πατάτες κιλό	1.26	1.5	1.89	2	2.52
Χόρτα δέσμης κοινά.	0.38	2	0.76	2	0.76
Πορτοκάλια Μέρλιν κιλό	1.18	1	1.18	2	2.36
Μπίρες CARLBERG 8X 330 ml	5.18	0.5	2.59	0.75	3.89
Αναψυκτικά PEPSI 8 X 330 ml	3.50	0.5	1.75	0.75	2.63
<b>Συνολικό κόστος</b>			<b>23.59</b>		<b>36.95</b>
Στο συνολικό κόστος προστέθηκε 5% για Μπαχαρικά, λεμόνια, νερό, χαρτομάντηλα, γκάζι.					

<b>Χριστουγεννιάτικο τραπέζι 2022</b>					
	Λ/σία 4 άτομα	Λ/σία 6 άτομα	Πάφος 4 άτομα	Πάφος 6 άτομα	Αρ. ειδών
Πλούσιο	166	241	178	255	35
Οικονομικό	92	119	95	127	19
Ασθενέστερα εισοδήματα	24	37	24	37	11
Στα πιο πάνω ποσά να προστεθεί ακόμα ένα 5% για Μπαχαρικά, λεμόνια, νερό, χαρτομάντηλα, γκάζι.					