



**ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ**

Λευκωσία: Λεωφ. Ακροπόλεως 8, Γραφείο 302, 2006, Στρόβολος Τ.Θ. 24874, 1304.
Παγκύπριος αριθμός: 22516112 φάξ: 22516118
info@katalanotis.org.cy, www.katalanotis.org.cy

21 Δεκεμβρίου 2025

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Χριστουγεννιάτικο τραπέζι 2025

Ο Κυπριακός Σύνδεσμος Καταναλωτών, μέσα στο πλαίσιο των σκοπών της ιδρύσεώς του, που είναι η προστασία και η πληρέστερη πληροφόρηση των καταναλωτών, διενήργησε έρευνα για το κόστος του Χριστουγεννιάτικου τραπέζιού. Η έρευνα διεξάχθηκε από τις 10 μέχρι 19 Δεκεμβρίου 2025.

Έγιναν συνολικά τρεις τιμοληψίες λιανικών τιμών. Σημειώνεται ότι η έρευνα κάλυψε μόνο υπεραγορές στη Λευκωσία και περιλάμβανε συνολικά 34 είδη τροφίμων και ποτών. Ο κατάλογος των τροφίμων είναι ο ίδιος που χρησιμοποιήθηκε και για τα προηγούμενα χρόνια.

Σκοπός της έρευνας ήταν να διαπιστωθεί το κόστος ενός χριστουγεννιάτικου τραπέζιού για το 2025 και όχι για σκοπούς σύγκρισης μεταξύ των διαφόρων σημείων πώλησης. Επιπρόσθετα, η έρευνα άρχισε νωρίς για να διαπιστωθεί κατά πόσο οι τιμές διαφοροποιούνται όσο πλησιάζει η μέρα των Χριστουγέννων και αν κάποιες προσφορές προϊόντων που υπήρχαν στην αρχή της έρευνας, θα εξακολουθούσαν να υπάρχουν και μέχρι την τελευταία ημερομηνία λήψης των τιμών.

Η έρευνα είχε σκοπό τον υπολογισμό του κόστους του χριστουγεννιάτικου τραπέζιού τόσο για 4 άτομα, όσο και για 6 άτομα για τις κατηγορίες «πλούσιο τραπέζι» που περιλαμβάνει το σύνολο των 34 προϊόντων, «οικονομικό τραπέζι» που περιλαμβάνει μόνο τα 19 από το σύνολο των 34 προϊόντων και «τραπέζι για τα ασθενέστερα οικονομικά εισοδήματα» που περιλαμβάνει μόνο 11 από τα 34 προϊόντα.

Στο κόστος του χριστουγεννιάτικου τραπέζιού λήφθηκαν υπόψη και οι αναγκαίες ποσότητες κάθε είδους που συνήθως χρειάζεται μια τετραμελής και μια εξαμελής οικογένεια. Ένα επιπρόσθετο κόστος 5% στο σύνολο του κόστους προστέθηκε για τα διάφορα συμπληρωματικά είδη που χρειάζονται στο τραπέζι, όπως, νερό, λεμόνια, αλάτι, λάδι, ξύδι, χαρτοπετσέτες, ρεύμα και υγραέριο. Λεπτομερείς πληροφορίες και αναλυτικά στοιχεία, φαίνονται στους αναλυτικούς πίνακες που επισυνάπτονται και θα αναρτηθούν και στην ιστοσελίδα του Συνδέσμου.

Βασικά στοιχεία και συμπεράσματα της έρευνας:

1. Το συνολικό κόστος ενός «πλούσιου» τραπεζιού» περιλαμβάνει 34 είδη. Για μια τετραμελή οικογένεια στη Λευκωσία το κόστος υπολογίζεται στα **160 ευρώ** και για την εξαμελή οικογένεια **227 ευρώ**. Σε σύγκριση με το κόστος του χριστουγεννιάτικου τραπεζιού 2024 δεν παρουσιάζεται κάποια διαφοροποίηση. Το συνολικό κόστος ήταν περίπου στα ίδια επίπεδα.

2. Το συνολικό κόστος ενός «οικονομικού» τραπεζιού περιλαμβάνει τα 19 από τα 34 είδη. Για μια τετραμελή οικογένεια στη Λευκωσία υπολογίζεται στα **98 ευρώ** και για την εξαμελή οικογένεια **129 ευρώ**.

3. Το συνολικό κόστος ενός τραπεζιού για τα ασθενέστερα οικονομικά εισοδήματα περιλαμβάνει τα 11 από τα 34 είδη. Για μια τετραμελή οικογένεια στη Λευκωσία υπολογίζεται στα **33 ευρώ** και για την εξαμελή οικογένεια **49 ευρώ**. Σε σύγκριση με το κόστος του χριστουγεννιάτικου τραπεζιού 2024 παρουσιάζεται μια αύξηση της τάξης **9%**.

4. Παρατηρήθηκαν αυξομειώσεις σε αριθμό προϊόντων της έρευνας μεταξύ 10 Δεκεμβρίου και 19 Δεκεμβρίου που διάρκεσε η έρευνα. Στις 19 Δεκεμβρίου παρατηρήθηκε αισθητή μείωση του αρνίσου κρέατος λόγω των προσφορών στις υπεραγορές της τάξης του 12%. Επιπρόσθετα παρατηρήθηκε μια μεγάλη μέση αύξηση στα αγγουράκια της τάξης 82%, στις ντομάτες μια μέση αύξηση 65% και στις πατάτες μια μέση αύξηση 10%.

5. Αριθμός ειδών που περιλάμβανε η έρευνα προσφέρονταν σε τιμές προσφοράς. Η πλειοψηφία των προσφορών διατηρήθηκαν καθ' όλη τη διάρκεια της έρευνας.

6. Οι μόνες τιμές που αναμένεται ότι πιθανόν να διαφοροποιηθούν μέχρι τα Χριστούγεννα είναι οι τιμές στα αγγουράκια και τις ντομάτες αν και εκτιμάται ότι δεν θα υπάρξει αισθητή διαφοροποίηση μέχρι τα Χριστούγεννα.

7. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζεται στο κόστος του χριστουγεννιάτικου τραπεζιού μεταξύ των τριών διαφορετικών κατηγοριών, δηλαδή του «πλούσιου», «οικονομικού» και του τραπεζιού των ασθενέστερων οικονομικών εισοδημάτων. Μέσα από τους αναλυτικούς πίνακες μπορούμε να διακρίνουμε τον τρόπο με τον οποίο τα ασθενέστερα οικονομικά εισοδήματα θα αντιμετωπίσουν τις οικονομικές τους δυσκολίες.

Τέλος, σημαντικές διαφοροποιήσεις στις τιμές μεταξύ των σημείων πώλησης παρατηρήθηκαν στα χριστουγεννιάτικα εδέσματα. Επειδή όμως τα είδη αυτά μπορούν να διαφέρουν αισθητά από την άποψη των υλικών που χρησιμοποιούνται στην παρασκευή τους, ακόμα και στο ακριβές τους βάρος, δεν μπορεί να θεωρηθεί η σύγκρισή τους αξιόπιστη και αντικειμενική, γι' αυτό και δεν σχολιάζεται στην έρευνα.

Περισσότερες πληροφορίες μπορούν να αντληθούν από τους αναλυτικούς πίνακες που επισυνάπτονται.

Μάριος Δρουσιώτης

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Μάριος Δρουσιώτης', is written on a light blue rectangular background.

ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ. Επεξεργασία. Πλούσιο τραπέζι 2025 34 είδη.

	ΛΕΥΚΩΣΙΑ 2025. Πλούσιο τραπέζι.							2025	4 άτομα		6 άτομα	
Είδος / περιγραφή	Ανδρ.	Έφη	Βιργιν	Βιργιν	Σόφη	Λένα	Ζήνα	Μ.Τ.	Ποσ.	Σ. κόστ	Ποσ.	Σ. κόστ
Ψωμί κοινό κιλό	1.60	1.99	1.59	1.70	1.39	1.52		1.63	0.5	0.82	1	1.63
Ψωμί κομμένο (sliced) άσπρο κιλό.	1.50	2.17	2.09	1.75	1.10	1.65	2.20	1.78	0.5	0.89	1	1.78
Μελομακάrouνα σκέττα κιλό	7.30	11.97	9.97	8.69	3.05	9.95	8.43	8.48	0.5	4.24	1	8.48
Μελομακάrouνα με φοινίκι κιλό	11.60	12.03		0.00	6.60			10.08	0.5	5.04	1	10.08
Κουραμπιέδες σκέττοι κιλό	13.80	10.77	9.97	8.69	7.30	12.30	8.43	10.18	0.5	5.09	1	10.18
Κουραμπιέδες με γέμιση κιλό	8.20	12.50		0.00	7.50			9.40	0.5	4.70	1	9.40
Χριστουγενιάτικο κέϊκ	14.95	17.95		0.00		15.00		15.97	1	15.97	1	15.97
Κοτόπουλο ολόκληρο κιλό	3.50	3.78	3.18	3.65	3.15	3.76	3.56	3.51	2	7.02	3	10.53
Γαλοπούλα ολόκληρη κιλό		6.31	5.49	6.95	7.25	6.74	5.49	6.37	3	19.12	3	19.12
Κοτόπουλο μπουτί κιλό	4.75	8.65	6.83	6.20	4.95	5.28	5.23	5.98	1	5.98	1.5	8.98
Βοδινός κιμάς κιλό	10.95	9.99	9.75	9.50	12.40	12.45	10.95	10.86	0.5	5.43	1	10.86
Χοιρινός κιμάς κιλό	4.25	4.92	5.65	3.89	6.00	4.25	4.99	4.85	0.5	2.43	1	4.85
Χοιρινό μπριζόλες κιλό	4.45	5.99	5.95	5.00	6.65	5.25	5.45	5.53	1	5.53	1.5	8.30
Χοιρινό μερί κιλό	4.50	4.79	6.55	4.65	6.00	5.74	4.75	5.28	1	5.28	1.5	7.92
Χοιρινό κουτάλα κιλό	4.25	5.06	5.95	3.42	6.00	3.98	4.75	4.77	1	4.77	1.5	7.16
Αμνοερίφιο μερί κιλό	11.95	11.49	13.75	11.99	14.50	11.77	12.49	12.56	1	12.56	1.5	18.84
Αμνοερίφιο σικώτι κιλό	8.95	6.48	6.85	11.99	12.30	7.45	11.99	9.43	0.5	4.71	1	9.43
Ντομάτες κιλό	0.92	1.04	1.19	0.93	1.49	1.16	1.31	1.15	1	1.15	1	1.15
Αγγουράκια κιλό	2.49	2.64	3.01	2.74	2.95	2.27	2.95	2.72	1	2.72	1	2.72
Πατάτες κιλό	0.88	0.76	1.29	1.16	1.03	0.95	0.98	1.01	2	2.02	2	2.02
Κρεμμύδια κιλό	0.89	1.71	0.95	0.89	1.28	0.95	1.10	1.11	1	1.11	1	1.11
Χόρτα δέσμης κοινά.	0.42	0.47	0.47	0.40	0.48	0.45	0.47	0.45	3	1.35	3	1.35
Κλεμεντίνες κιλό	3.33	2.34	1.88	2.14	3.28	2.48	1.42	2.41	1	2.41	1	2.41
Πορτοκάλια Μέρλιν κιλό	1.82	2.44	1.99	1.49	1.45	1.92	2.34	1.92	1	1.92	1	1.92
Μήλα κυπριακά κιλό	1.99	3.99	2.23	2.10	2.59		3.25	2.69	1	2.69	1	2.69
Μήλα εισαγόμενα κιλό	2.49	2.16	2.35	2.10	2.59	2.27	3.39	2.48	1	2.48	1	2.48
Κρασί Othelo ερυθρό ξηρό 75 cl	3.35	3.59	3.49	3.35	3.77	4.45	3.59	3.66	1	3.66	1	3.66
Κρασί Palomino λευκό 75 cl	3.20	3.95		3.49	3.10	3.50	3.35	3.43	1	3.43	1	3.43
Μπίρες ΚΕΟ 8 X 330 ml	5.95	5.24	5.35	6.50	5.95	5.95	6.09	5.86	0.5	2.93	1	5.86
Μπίρες CARLBERG 8X 330 ml	6.20	4.79	5.75	5.99	5.97	5.95	6.09	5.82	0.5	2.91	1	5.82
Ζιβανία ΚΕΟ 200 ml	3.65	3.99		3.59	6.10	3.85	3.79	4.16	1	4.16	1	4.16
Ζιβανία ΛΟΕΛ 200 ml	4.15	4.25	4.05	4.59	3.29	4.20	3.95	4.07	1	4.07	1	4.07
Αναψυκτικά PEPSI 8 X 330 ml	4.20	3.99	4.55	4.39	3.63	4.00	4.49	4.18	0.5	2.09	1	4.18
Αναψυκτικά FANTA 6 χ 330 ml	3.50	3.79	3.50	3.50	3.62	3.58	3.85	3.62	0.5	1.81	1	3.62
										152.50		216.16
Συνολικό κόστος + 5% για για μπαχαρικά, λεμόνια,νερό,χαρτομάνδηλα, ρεύμα, υγραέριο										160.12		226.97
Κόστος κατά άτομο										40.03		37.83

ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ. Επεξεργασία. Οικονομικό τραπέζι 2025 19 είδη από τα 34.

Είδος / περιγραφή	ΛΕΥΚΩΣΙΑ 2025. Οικονομικό τραπέζι.							2025	4 άτομα		6 άτομα	
	Ανδρ.	Έφη	Βιργιν	Βιργιν	Σόφη	Λένα	Ζήνα	Μ.Τ.	Ποσ.	Σ. κόστ	Ποσ.	Σ. κόστ
Ψωμί κοινό κιλό	1.60	1.99	1.59	1.70	1.39	1.52		1.63	0.5	0.82	1	1.63
Μελομακάρουνα σκέττα κιλό	7.30	11.97	9.97	8.69	3.05	9.95	8.43	8.48	0.5	4.24	1	8.48
Χριστουγενιάρτικο κέικ μέτριο	14.95	17.95		0.00		15.00		15.97	1	15.97	1	15.97
Κοτόπουλο ολόκληρο κιλό	3.50	3.78	3.18	3.65	3.15	3.76	3.56	3.51	2	7.02	3	10.53
Γαλοπούλα ολόκληρη κιλό		6.31	5.49	6.95	7.25	6.74	5.49	6.37	3	19.12	3	19.12
Χοιρινός κιμάς κιλό	4.25	4.92	5.65	3.89	6.00	4.25	4.99	4.85	0.5	2.43	1	4.85
Χοιρινό κουτάλα κιλό	4.25	5.06	5.95	3.42	6.00	3.98	4.75	4.77	1	4.77	1.5	7.16
Αμνοερίφιο μερί κιλό	11.95	11.49	13.75	11.99	14.50	11.77	12.49	12.56	1	12.56	1.5	18.84
Αμνοερίφιο σικώτι κιλό	8.95	6.48	6.85	11.99	12.30	7.45	11.99	9.43	0.5	4.71	1	9.43
Ντομάτες κιλό	0.92	1.04	1.19	0.93	1.49	1.16	1.31	1.15	1	1.15	1	1.15
Αγγουράκια κιλό	2.49	2.64	3.01	2.74	2.95	2.27	2.95	2.72	1	2.72	1	2.72
Πατάτες κιλό	0.88	0.76	1.29	1.16	1.03	0.95	0.98	1.01	2	2.02	2	2.02
Κρεμμύδια κιλό	0.89	1.71	0.95	0.89	1.28	0.95	1.10	1.11	1	1.11	1	1.11
Χόρτα δέσμης κοινά.	0.42	0.47	0.47	0.40	0.48	0.45	0.47	0.45	3	1.35	3	1.35
Πορτοκάλια Μέρλιν κιλό	1.82	2.44	1.99	1.49	1.45	1.92	2.34	1.92	1	1.92	1	1.92
Μήλα εισαγόμενα κιλό	2.49	2.16	2.35	2.10	2.59	2.27	3.39	2.48	1	2.48	1	2.48
Κρασί Othelo ερυθρό ξηρό 75 cl	3.35	3.59	3.49	3.35	3.77	4.45	3.59	3.66	1	3.66	1	3.66
Μπύρες ΚΕΟ 8 X 330 ml	5.95	5.24	5.35	6.50	5.95	5.95	6.09	5.86	0.5	2.93	1	5.86
Αναψυκτικά PEPSI 8 X 330 ml	4.20	3.99	4.55	4.39	3.63	4.00	4.49	4.18	0.5	2.09	1	4.18
										93.06		122.46
Συνολικό κόστος + 5% για για μπαχαρικά, λεμόνια, νερό, χαρτομάνδηλα, ρεύμα, υγραέριο										97.72		128.58
Κόστος κατά άτομο										24.43		21.43

ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ. Επεξεργασία. Χαμηλά εισοδήματα 2025 11 είδη από τα 34.												
Είδος / περιγραφή	ΛΕΥΚΩΣΙΑ 2025. Πλούσιο τραπέζι.							2025	4 άτομα		6 άτομα	
	Ανδρ.	Έφη	Βιργιν	Βιργιν	Σόφη	Λένα	Ζήνα	Μ.Τ.	Ποσ.	Σ. κόστ	Ποσ.	Σ. κόστ
Ψωμί κοινό κιλό	1.60	1.99	1.59	1.70	1.39	1.52		1.63	0.5	0.82	1	1.63
Μελομακάρουνα σκέττα κιλό	7.30	11.97	9.97	8.69	3.05	9.95	8.43	8.48	0.5	4.24	1	8.48
Κοτόπουλο ολόκληρο κιλό	3.50	3.78	3.18	3.65	3.15	3.76	3.56	3.51	2	7.02	3	10.53
Χοιρινό κουτάλα κιλό	4.25	5.06	5.95	3.42	6.00	3.98	4.75	4.77	1	4.77	1.5	7.16
Ντομάτες κιλό	0.92	1.04	1.19	0.93	1.49	1.16	1.31	1.15	1	1.15	1	1.15
Αγγουράκια κιλό	2.49	2.64	3.01	2.74	2.95	2.27	2.95	2.72	1	2.72	1	2.72
Πατάτες κιλό	0.88	0.76	1.29	1.16	1.03	0.95	0.98	1.01	2	2.02	2	2.02
Χόρτα δέσμης κοινά.	0.42	0.47	0.47	0.40	0.48	0.45	0.47	0.45	3	1.35	3	1.35
Πορτοκάλια Μέρλιν κιλό	1.82	2.44	1.99	1.49	1.45	1.92	2.34	1.92	1	1.92	1	1.92
Μπύρες ΚΕΟ 8 Χ 330 ml	5.95	5.24	5.35	6.50	5.95	5.95	6.09	5.86	0.5	2.93	1	5.86
Αναψυκτικά PEPSI 8 Χ 330 ml	4.20	3.99	4.55	4.39	3.63	4.00	4.49	4.18	0.5	2.09	1	4.18
										31.04		47.01
Συνολικό κόστος + 5% για για μπαχαρικά, λεμόνια,νερό,χαρτομάνδηλα, ρεύμα, υγραέριο										32.59		49.36
Κόστος κατά άτομο										8.15		8.23

Γενική σύγκριση 2024 και 2025.							
Πλούσιο τραπέζι 4 άτομα 34 είδη				Πλούσιο τραπέζι 6 άτομα 34 είδη			
2022	2023	2024	2025	2022	2023	2024	2025
		161	160			227	227
Κόστος κατά άτομο ευρώ			40	Κόστος κατά άτομο ευρώ			38
Οικονομικό τραπέζι 19 είδη από τα 34				Οικονομικό τραπέζι 19 είδη από τα 34			
		103	98			137	129
Κόστος κατά άτομο ευρώ			26	Κόστος κατά άτομο ευρώ			22
Ασθενέστερα εισοδήματα 11 είδη από τα 34				Ασθενέστερα εισοδήματα 11 είδη από τα 34			
		31	33			44	49
Κόστος κατά άτομο ευρώ			8	Κόστος κατά άτομο ευρώ			8